

## С НОВЫМ 2011 ГОДОМ!



**Наступающий Новый год представители коллектива трудовой смены С. А. Ляскина ОФ «Северная» отметили в кемеровском развлекательном комплексе «Байконур». Сертификат на игру в боулинг обогатители получили в награду за победу в конкурсе «Самый здоровый участок» в рамках Недели Здоровья. (Материал о коллективе читайте на 3-й стр.)**

> ВЕСТИ С ШАХТ

## «ПЕРВОМАЙСКАЯ» ГОТОВИТСЯ К ЗАПУСКУ ЛАВЫ

**Одним из важных событий уходящего года для нашей компании стал выход из тяжелого кризиса шахты «Первомайская», поступление на предприятие и монтаж стругового комплекса.**

Шахта ожила, возобновлен прием рабочих основных специальностей. Произошли перемены и в организационной структуре предприятия: выделен самостоятельный проходческий участок № 5. Ю. С. Матвеев, ранее возглавлявший участок № 4, назначен исполняющим обязанности заместителя директора шахты по производству. С ним у нас и состоялась беседа о том, как продвигаются работы по монтажу лавы № 416.

**- Юрий Сергеевич, расскажите, как проходит монтаж стругового комплекса. С какими трудностями пришлось столкнуться?**

- Монтаж стругового комплекса в монтажной камере № 416 осуществляется по гра-

фику. Как и было предусмотрено договором с фирмой BUCYRUS, поставка оборудования была закончена к 7 ноября. Несмотря на то, что возникли некоторые трудности с растаможкой, уже 18 ноября мы смогли приступить к монтажу. Благодаря слаженной работе всех производственных служб шахты монтаж основного горношахтного оборудования – стругового конвейера и 173 секций крепи осуществлен в течение двух недель. Последнюю секцию крепи мы смонтировали 5 декабря. Это была очень нелегкая работа. Напомним, что длина монтажной камеры – 305 метров, угол падения – 22 градуса.

Доставка оборудования в шахту проходила при непростых погодных условиях: обильные снегопады, а потом морозы до 30 градусов. Приходилось подолгу отогревать грузоподъемную технику. Но, тем не менее, график монтажа не был сорван.

Хочется особо подчеркнуть огромную заслугу в выполнении данных работ коллектив участка ВШТ, начальника участка Андрея Анатольевича Кузьмина.

Несмотря на большой износ подвесных дизелевозов не произошло ни одного серьезного сбоя при доставке крупногабаритного оборудования. Производилась грамотная и оперативная корректировка работ при возникновении нештатных ситуаций. Например, в течение суток был выдан на-гора, отремонтирован и снова пущен в работу подвесной дизелевоз № 6.

**- Уверена, что есть кого поблагодарить и на участке № 4, на коллектив которого легла основная тяжесть монтажных работ.**

- Прежде всего, хочется отметить отличную работу механиков Сергея Валентиновича Ковавы и Юрия Константиновича Симонова, а также звеньевых ГРОЗ Евгения Владимировича Ерошкина, Александра Александровича Лавринова, Николая Михайловича Долгих, Олега Геннадьевича Урбана. Ну и конечно слесарей – Николая Леонидовича Зимина и Сергея Михайловича Токарева. Они прекрасно справлялись на своем очень ответственном участке работы.

Продолжение на стр. 2.

### УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Прожит еще один трудовой год. Он был далеко не простым, но самое главное – он прошел без потерь, все живы и здоровы. Политика компании в области безопасности принесла свои плоды: совместными усилиями производственный травматизм в 2010 году снизился в 2,5 раза по сравнению с 2009 годом.

В производственном плане год также в целом сложился успешно. Благодаря слаженной работе всего коллектива нам удалось достичь неплохих результатов и смело смотреть в будущее.

К наиболее значимым производственным достижениям 2010 года можно отнести тот факт, что коллектив шахты «Берёзовская» добыл около 1,5 миллионов тонн рядового угля. Это является лучшим результатом за всю историю работы предприятия. Существенный вклад в эту победу внесли работники очистного участка № 1, за год выдавшие на-гора более одного миллиона тонн угля. Все это позволило выполнить план по отгрузке концентрата на 102 процента.

Коллектив шахты «Первомайская» получил и уже полностью смонтировал современный струговой комплекс, не имеющий аналогов в Кузбассе, возобновлены работы по подготовке очистного фронта, что обеспечит стабильную и безаварийную работу предприятия на долгие годы.

Следующий год для всех нас будет определяющим, хотя и не совсем простым. Особенно первый квартал. Все зависит от выхода на плановые нагрузки очистных коллективов шахты «Первомайская» (лава № 416) и шахты «Берёзовская» (лавы № 363 и № 47). В конце первого квартала планируется запустить в работу высокопроизводительную лаву № 1-10 шахты «Берёзовская» с запасами более одного миллиона тонн. Запланированы работы по модернизации ОФ «Северная», которые должны привести к увеличению выхода концентрата. Все это позволит нам добыть в целом по компании более 2 миллионов тонн угля и отгрузить потребителям 1 миллион 250 тысяч тонн концентрата.

Для недопущения в будущем разрыва очистного фронта в 2011 году запланировано проведение более 11 км горных выработок. Для достижения таких результатов будет проведена модернизация парка проходческой техники. В течение 2011 года ожидается поставка трех новых проходческих комбайнов.

Дорогие друзья! Сердечно поздравляю вас с наступающим 2011 годом и Рождеством!

Пусть Новый год принесет в ваш дом радость, счастье и стабильность. Пусть все проблемы и неприятности останутся в прошлом, а наступающий год подарит удачу и исполнение желаний. Главное, чтобы вас не покидал жизненный оптимизм и хорошее настроение. Здоровья и благополучия вам, вашим родным и близким!

**И. И. ШЕМЯКИН,**  
технический директор ОАО «Угольная компания  
«Северный Кузбасс»



&gt; ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ

&gt; НОВОСТИ КОМПАНИИ

# ОШИБОК ИЗБЕЖАТЬ ПОМОГУТ СТЮАРДЫ БЕЗОПАСНОСТИ

**С 1 НОЯБРЯ ЭТОГО ГОДА НА ПРЕДПРИЯТИЯХ «АРСЕЛОРМИТТАЛ КРИВОЙ РОГ» И «АРСЕЛОРМИТТАЛ ТЕМИРТАУ» ВВЕДЕНА ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЖУРСТВ РАБОЧИХ В БРИГАДАХ, НА УЧАСТКАХ ИЛИ СМЕНАХ. ТЕПЕРЬ В КАЖДОМ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ ПРЕДПРИЯТИЯ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ТРЕБОВАНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ СЛЕДЯТ НЕ ТОЛЬКО ЛИНЕЙНЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ, НО И СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДЕЖУРНЫЕ – СТЮАРДЫ БЕЗОПАСНОСТИ.**

В цехе дежурного по охране труда и пожарной безопасности можно сразу определить по ярко-желтой каске и такого же цвета жилету. Его задачи одновременно и просты, и сложны – выявлять опасные факторы и риски, предупреждать нарушения правил охраны труда и тем самым помогать сохранять работающим на производстве людям здоровье и жизнь.

- Это не красивые фразы, а наша реальность, - говорит дежурный подразделения бригадир котельщиков ЦМК Виктор Аникин. - В роли дежурного я и сам стал более ответственно подходить к вопросам безопасности, ведь каждая ошибка, невнимательность могут стоить очень дорого. Эти ошибки лучше вовремя предупредить, чем потом констатировать травмы или даже смертельные случаи.

- Введение таких де-

журств существенно помогает в работе по предотвращению роста травматизма на нашем предприятии. К тому же, значительно усилилась ответственность каждого работника за личную безопасность и здоровье, а также за безопасность и здоровье рядом работающих коллег в процессе выполнения каких-либо работ или во время нахождения на территории предприятия, - рассказывает заместитель директора - начальник управления ОТиПБ Сергей Теслюк. - Таким дежурным может стать любой работник цеха, который сам успешно прошел проверку знаний по охране труда. Его назначает непосредственный руководитель – к примеру, начальник смены, бригадир, прораб или мастер на сменно-встречном собрании. Дежурство для одного работника устанавливается на 5 рабочих дней (4 смены) подряд. Но выполнение обязанностей дежурного по ОТ и ПБ не освобождает рабочего от выполнения своих прямых обязанностей.

Дежурный по ОТ и ПБ во время смены должен выявлять нарушения требований инструкций и правил по охране труда, случаи небезопасного поведения работников, при котором возможно возникновение инцидента. Также задача дежурного – отслеживать опасные факторы и риски и доводить до работников информацию о существующих рисках и способах их избежать. Важным является и проведение разъяснительной работы с коллегами по бригаде или смене, организация сбора предложений по вопросам совершенство-

вания системы безопасности в своем подразделении.

- Когда я нахожу нарушение, обязательно провожу с коллегами дополнительный краткий инструктаж. Люди с пониманием относятся к этому, недостатки быстро устраняются, - говорит дежурный по ОТ и ПБ, кузнеч-штамповщик кузнечного цеха Денис Черняков. - Я всегда стараюсь убедить человека, что соблюдение всех правил охраны труда необходимо, прежде всего, самому работнику, а не его руководителю. Жизнь человеку дана одна, поэтому не нужно подвергать себя опасностям и провоцировать риски. Для коллег я в данном случае должен быть примером, поэтому сам обязательно соблюдаю все требования по охране труда. По моему мнению, это нужное дело, и уже есть положительные результаты в работе – это вовремя предотвращенные несчастные случаи.

- Если говорить о задачах дежурного, - отмечает Сергей Теслюк, - то он должен также контролировать порядок на рабочих местах, наличие в цехе или на участке преду-

ждающих, информационных, запрещающих знаков безопасности. Также в его обязанности входит проверка исправности ограждений, звуковой и световой производственной сигнализации, средств коллективной защиты, состояния проходов, проездов, переходов, габаритов, соответствие их требованиям правил и многое другое. Дополнительную документацию такой дежурный не ведет, мы решили не нагружать людей лишней бюрократией. На каждом участке уже есть «Журнал регистрации нарушений по вопросам ОТ и ПБ», куда он имеет право вписать все замечания. Мастер и начальник участка должны ежедневно проверять этот журнал и организовать работы по устранению нарушений. Как видите, у дежурного по ОТ и ПБ ответственность большая, поэтому помощь коллег, в плане соблюдения всех правил и требований, просто необходима.

**По материалам газеты «Металлург», «АрселорМиттал Кривой Рог»**

## А КАК У НАС?

**- Организация дежурств рабочих – стюардов безопасности – таково требование корпоративного офиса «Арселор Миттал», - рассказывает начальник управления по охране труда и экологии Дина Марсовна Лобанова. - Этот вопрос обсуждался и у нас на заседании управляющего комитета по программе «Безопасность для всех». На следующий год перед компанией поставлены еще более высокие требования в плане безопасности. Без активного участия самих работников выполнить эти задачи будет очень непросто.**

## «ПЕРВОМАЙСКАЯ» ГОТОВИТСЯ К ЗАПУСКУ ЛАВЫ

**Продолжение.  
Начало на стр.1.**

**- Как обеспечивается качество монтажа?**

Качеству монтажа уделяется очень большое внимание. Все монтажные работы ведутся совместно с представителями сервисных организаций – «BUCYRUS-сервис», «BECKER», «NIEDERHOLZ». Представители этих фирм – Макс Вольфганг и Олег Мархинин руководят работами по сборке основных узлов струговой установки. Они же проводят обучение рабочих – тех, кому предстоит эксплуатировать и обслуживать комплекс. Напомню, что четыре группы рабочих и специалистов – а это несколько десятков человек: от директора шахты до горнорабочих – прошли подготовку в учебных центрах Германии, посетили шахты, оборудованные подобными струговыми механизированными комплексами.

Перед отправкой в шахту горно-шахтное оборудование предварительно собирается в мехцехе шахты, про-

водится его тестирование и наладка. Одно дело прочитать инструкцию по эксплуатации, а другое – пощупать все своими руками. Сейчас, например, пока идет монтаж комплекса в шахте, в мехцехе собрана и подключена кабина оператора стругового комплекса. На нем, как на тренажере, отрабатываются все основные операции по управлению струговой установкой.

**- Коллектив участка № 4 уже полностью укомплектован рабочими и специалистами?**

- Весь ноябрь и декабрь мы вели прием работников. Отбор проводился очень тщательный, брали в основном грамотных специалистов, со стажем работы. Но при этом отдавали предпочтение молодежи, которая легче обучается, легче впитывает все новое, ведь струговая установка – это сплошная электроника. И еще один немаловажный момент – мощность пласта в струговой лаве один метр. В ней приходится не ходить, а ползать. Для этого надо быть



**СПЕЦИАЛИСТЫ ШАХТЫ «ПЕРВОМАЙСКАЯ» С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМПАНИИ BUCYRUS В ГЕРМАНИИ.**

здоровым, подвижным.

**- Когда планируете запустить лаву в эксплуатацию?**

В конце декабря должна пройти приемка лавы шахтовой комиссией. Опробование под нагрузкой и вывод комплекса из монтажной камеры планируем в январе.

Не стоит забывать о том, что в струговых механизированных лавах огромную роль играет система автоматизации и визуализации. Пусконаладочные работы, окончательная притирка и доводка занимают много времени. Одно дело «скидать железо», как говорят горняки,

и другое – довести до ума электронику. Тут спешка ни к чему. Ведь мы хотим работать стабильно и с высокими производственными показателями.

**Беседу вела  
Елена ТРОФИМОВА**

## ЩИ ДА КАША – ПИЩА НАША

В инженерно-лабораторном корпусе ОФ «Северная» вновь заработал буфет, который был закрыт из-за нерентабельности два года назад.

Буфет открыли по многочисленным просьбам работников фабрики, которым неудобно питаться в столовой шахты «Берёзовская», так как это далеко, и часа, отведенного на обеденный перерыв, не хватает. Людям приходилось питаться всухомятку, что очень вредно для здоровья, или приносить еду из дому и разогревать в микроволновке, что не всем удобно.

Теперь в буфете можно позавтракать и пообедать. Утром предлагаются каши, выпечка, горячие напитки, в обед первые и вторые блюда, салаты, соки.

## Дело – табак

**В буфетах предприятий запрещена продажа сигарет и других принадлежностей для курения.**

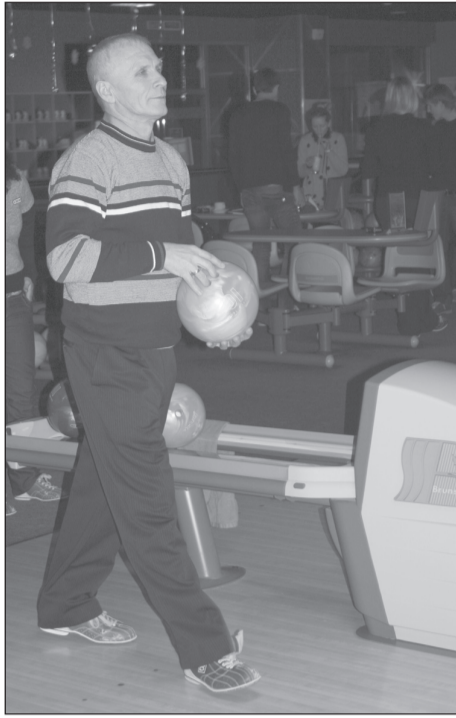
Этой мерой руководство компании пытается уменьшить число курящих сотрудников и постепенно сделать предприятия «Северного Кузбасса» зонами, свободными от табака. Идея такова: если у человека нет возможности купить сигареты в двух шагах от своего рабочего места, а ближайший магазин в нескольких километрах, он постепенно привыкнет обходиться без табака довольно продолжительное время и, возможно, примет решение распрощаться с вредной привычкой.



&gt; ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

&gt; ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## БУДЕШЬ ВЕСЕЛ И ЗДОРОВ – ПРОЖИВЕШЬ БЕЗ ДОКТОРОВ



**С.А. Лияскин за здоровый образ жизни**

Эта технологическая смена на фабрике – лучшая смена не только по здоровью, но и по производственным показателям, по безопасности труда.

Начальник смены Сергей Алексеевич Лияскин – сам приверженец безопасности и здорового образа жизни. В прошлом – шахтер. Имеет 25 лет подземного стажа. Работал на шахте «Бирюлинская» ГРОЗ, был звеньевым. Звено именовалось комсомольско-молодежным, трудилось с огоньком, ставило один рекорд за другим. Руководил участком, а позже стал начальником смены. Сергей Алексеевич заработал две степени знака «Шахтерская слава». Стал бы, наверное, и полным кавалером, да шахту закрыли. Пришлось переквалифицироваться в обогатителя – пошел работать на ЦОФ «Берёзовская».

Три года назад пришел на «Северную». Быстро приобрел большой авторитет у руководства фабрики и своих подчиненных. Умеет руководить людьми так, что без особого нажима на них, а тем более крика и ругани обеспечивает дисциплину труда и отличные производственные показатели – качество выпускаемого концентрата.

Чтобы дать качественный концентрат, – объясняет Сергей Алексеевич, – надо, чтобы вся технологическая цепочка работала четко, стабильно, без сбоев.

Эту стабильность и обеспечивает коллектив смены – 27 человек, 20 из которых – женщины: аппаратчики, машинисты насосных установок, машинисты ленточных конвейеров, машинисты установок обогащения.

Работа тяжелая, условно пыльно, шумно. Здесь особенно важна забота о своем здоровье: защитные очки, беруши или наушники, респираторы, рукавицы, перчатки, теплая одежда. Чтобы

**Наступающий Новый год представители коллектива трудовой смены С.А. Лияскина ОФ «Северная» отметили в кемеровском развлекательном комплексе «Байконур».**

каждый работник был обеспечен средствами защиты и, главное, пользовался ими – забота начальника смены. Сергей Алексеевич, как заботливый отец, напоминает девочкам о наушниках, очках, респираторах, требует чтобы спецодежда была в порядке, застегнута: кругом все крутится, не дай Бог, затянет в движущийся механизм край порванной куртки – беды не миновать.

А зимой запасные выходы заносит снегом и надо их своими силами расчищать. И тут тоже Сергей Алексеевич позаботился – пошел и выписал несколько комплектов теплой спецодежды, чтобы женщины не простудились на холоде. Положа руку на сердце – каждый ли начальник так заботится о своих подчиненных?

Есть у Лияскина и еще один секрет, как создать здоровую, работоспособную атмосферу в коллективе – индивидуальный подход к людям. С кого-то надо потребовать, с кем-то по душам поговорить, кому-то посочувствовать.

Пришла, например, женщина на работу, вижу на ней, как говорится, лица нет. Поговорил, выяснилось – с мужем у нее проблемы. Говорю: «Бери-ка ты отгул, иди домой, решай свои проблемы». А не отпустил бы – как бы она работала? Так и до травмы не далеко.

Эти качества руководителя – человечность, уважительное отношение к людям, готовность предложить свою помощь – очень ценятся подчиненными. Особенно, если подчиненные – женщины. И те, в свою очередь, тоже стремятся не подвести начальника.

А главное – меньше болеют. В этом году, например, был лишь один больничный лист на всю смену. Тогда как в других сменах гораздо больше.

Вряд ли специально подбирали только здоровых, крепких людей в этот коллектив. Но есть же, наверное, какой-то секрет, почему здесь люди не болеют.

Первое, что удалось узнать – в этой смене много молодежи. Средний возраст работников – примерно 32 года. В эти годы у человека обычно со здоровьем проблем почти не бывает. Другая причина – многие занимаются спортом или ходят на танец живота. Большую часть женской волейбольной команды фабрики составляют работницы именно этой смены. Третий секрет – активный отдых: на

рыбалке, в походе, на даче.

– Мы семьей все лето живем на даче в поселке Бирюли, это на Барзасе, – рассказывает С.А. Лияскин о своем варианте отдыха. – Часто вместе с сыновьями ездим на озеро Шира – купаемся, загораем, рыбачим. А зимой – на лыжах в тайгу.

– У меня муж заядлый рыбак и охотник, так что летом мы почти все выходные проводим на природе, – рассказывает Александра Попова. – А еще я люблю волейбол, регулярно хожу на тренировки. Этот выходной в боулинге тоже надолго запомнится. Настоящий драйв. Обязательно с семьей сюда приедем. Здорово, что нам такой подарок сделала компания. Это лучше чем премия, которую мы, женщины, обязательно потратили бы на тряпочки какие-нибудь или на семью.

– Моя страсть – машины, делится Евгений Силяев. – Я все входные провожу в гараже. Покупаю разбитые авто и восстанавливаю их. Это и хобби и бизнес одновременно. Ну и с семьей, конечно, тоже гуляю. Вожу жену и дочку в парк. Вот сейчас после боулинга пойдем на каток.

Отдыхать активно, по-спортивному – это в стиле коллектива. Так что «путевка» в «Байконур» пришлась очень кстати.

– Спасибо компании за этот подарок, – сказала за всех Елена Бутраева – Мы замечательно провели время. Такой адреналин, такое ощущение азарта. Прекрасный заряд хорошего настроения получили перед праздником.

**Елена ТРОФИМОВА  
Фото Татьяны  
ШЕПЕЛЬ-КУРОПАТОВОЙ**



**Эмоции через край (Е.Бутраева)**

## ПРАЗДНИК БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ

**Праздничные дни и долгие новогодние каникулы не всегда и не для всех являются благом. Излишняя еда, много алкоголя – все эти непреходящие атрибуты застолья не могут положительно сказываться на нашем здоровье. Советы, как остаться здоровым в праздники, дает наш цеховой врач, заведующая поликлиникой № 2 г. Берёзовского Надежда Григорьевна Овчинникова.**

Мы, врачи, считаем, что нет ничего страшнее длительных праздников. Чрезмерное употребление алкоголя – это только одна из составляющих праздничного марафона. Именно в эти дни регистрируется наибольшее количество сердечно-сосудистых заболеваний, пищевых отравлений, обморожений, травм. У людей обостряются все хронические заболевания, не говоря уже о том, что набираются лишние килограммы. Кроме этого все забывают о зарядке, диетах, не пьют вовремя лекарства. Появилось даже такое понятие как праздничный синдром.

Как же правильно организовать выходные дни с пользой для своего здоровья?

**Что касается проблем с пищеварением и лишним весом, то их можно избежать, если соблюдать правила питания за праздничным столом:**

– Ешьте все, что хочется, но понемногу. Старайтесь ограничить прием жирной, жареной пищи в пользу салатов, отварной или запеченной рыбы, фруктов.

– Здоровое питание не зря превозносит зелень. Листья салата, петрушка, кинза и укроп препятствуют всасыванию жиров. Накладывайте их себе в тарелку щедрой рукой.

– Не стоит запивать крепкие спиртные напитки газировкой или сладкой водой, они способствуют лучшему усвоению алкоголя. Быстро опьянеете.

– Отдавайте предпочтение сухим красным винам, в них содержится бромелайн – сжигатель жира.

– Не ешьте сладких фруктов после мяса, жирных закусок и салатов, чтобы избежать брожения и неприятной тяжести в животе. Концентрируйтесь на кислых плодах и напитках, стимулирующих пищеварительные ферменты. Особенно ценен в этом смысле ананас: в нем особенно много бромелайна, который действует как в кислой среде желудка, так и в кишечнике.

– Пейте как можно больше жидкости. Питьевая вода – это и профилактика переизбытка, и средство скорой помощи для тех, кто хватил за столом лишнего. Чем больше съедается пищи, тем медленнее выводится жидкость из организма. В результате застаиваются шлаки и токсины, растет лишний вес. Если насыщать организм влагой, включает-

ся принцип: «Не стоит удерживать в себе то, чего и так много».

– Не отказывайте себе в удовольствии потанцевать – физическая нагрузка ускоряет обмен веществ, в том числе и утилизацию алкоголя.

– Постарайтесь в новогоднюю ночь курить как можно реже. Во-первых, никотин способствует сужению сосудов, во-вторых, снижает поступление кислорода, который нужен для нормального обмена веществ, и, в-третьих, создает дополнительную «токсикологическую» нагрузку.

– По-возможности, устройте так, чтобы застолья с вытекающим из них переизбытком не шли подряд, между ними должен быть перерыв хотя бы в один день, чтобы ваш организм успел истратить лишние калории и восстановиться.

– Если преследуют дискомфорт в желудке, можно выпить препарат, содержащий ферменты.

**Если все же вы не удержались и на праздники и съели или, что еще хуже, выпили лишнего, постарайтесь перед выходом на работу оставить 2-3 дня для того, чтобы привести себя в норму. В эти дни надо:**

– Пить в 2-3 раза больше жидкости, чем до этого. Лучше простой воды или свежих соков. А вот напитки, содержащие кофеин, газировка совершенно для этого не подходят.

– Увеличить потребление овощей, фруктов, ягод. Они являются источником клетчатки, которая выводит излишний холестерин.

– Применять метод раздельного питания, употребляя за один прием пищи или только белки, или только углеводы.

– Пить желчегонные чаи – отвары бессмертника, кукурузных рылец, корень артишока за 20 минут до еды. Выработка желчи – сигнал к приему пищи. Поэтому после приема желчегонного чая вся съеденная пища переваривается.

Во время каникул чаще нагружайте себя физическими упражнениями, по возможности, каждый день. Не сидите дома у телевизора, если позволяет погода, больше гуляйте, неважно где – вокруг дома, по магазинам, в ближайшем парке. Катайтесь с детьми на санках, лыжах, сходите на каток, в бассейн, боулинг. Хорошим средством встряхнуть организм после праздников является сауна.

Дорогие друзья! На Новый год всегда желают крепкого здоровья, личного благополучия, успехов на трудовом поприще и карьерно-денежного роста. Чтобы все пожелания сбылись, избегайте излишеств в еде и питье, несмотря на заманчивые запахи и аппетитный вид праздничных блюд. Пусть Новый год будет для вас не просто праздником живота, а временем настоящего, активного отдыха, которое лучше использовать для творчества, физического и духовного совершенствования.



## САМЫЙ ТОЧНЫЙ ГОРОСКОП

**ОВЕН**

Зайцева Ольга Геннадьевна, ведущий инженер по производственному контролю шахты «Берёзовская»:

- Наш знак – лидирующий в системе зодиакального гороскопа. Поэтому рожденным под ним людям и флаг в руки – быть первыми во всем, занимать активную жизненную позицию. Нам многое удастся. Но не стоит останавливаться на достигнутом, стремитесь к большему. А еще научитесь радоваться солнцу, ветру, дождю, снегу и просто – каждому дню, в котором мы живем. И тогда удача будет преследовать вас на каждом шагу.

**ТЕЛЕЦ**

Комиссаров Анатолий Владимирович, ГРОЗ участка №6 шахты «Берёзовская», ответственный за спортивную работу:

- Год для Тельцов будет удачным, особенно для тех из них, кто ведет активный образ жизни, занимается спортом. Я уверен, что те, кто пока не дружит с физкультурой, в 2011 году обязательно найдут себе занятие по душе и вольются в нашу команду спортсменов-любителей.

**БЛИЗНЕЦЫ**

Кирпикова Галина Ивановна, инженер по ОТ и ПБ ОФ «Северная»:

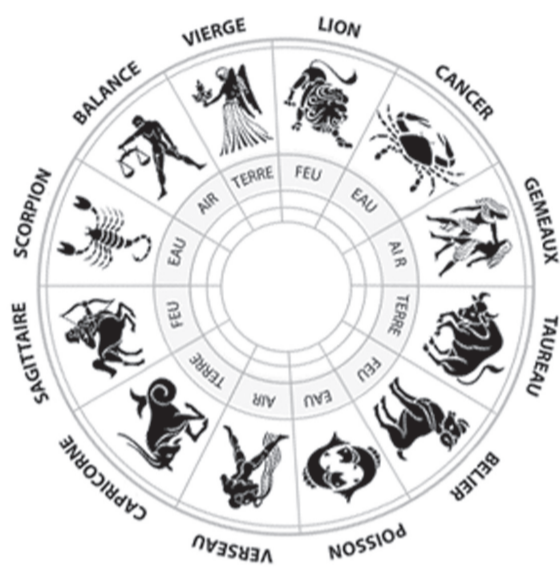
- Уверена, что все у нас, Близнецов, в новом году будет хорошо. Главный девиз – стабильность во всем. Для крутых перемен это не лучшее время. Лучше постараться сохранить все то лучшее, что накопили за предыдущий год. А все силы направить на совершенствование души и тела, на заботу о близких.

**РАК**

Акимов Артем Владимирович, заместитель директора по производственному контролю шахты «Первомайская»:

- Раков ждет успех и процветание. Главное – знать чего хочешь, четко поставить цель и стремиться к ней. Единственное условие: последовательно соблюдать все правила и стандарты, чтобы на пути к своей цели случайно не споткнуться, не свернуть себе шею, не обжечь крылья.

**Ничего с этим не поделаешь, так уж мы, люди, устроены – хотим знать, что же с нами будет, чего опасаться, к чему стремиться... Своеобразный гороскоп на 2011 год для каждого звездного знака предлагают сами представители всех 12 знаков Зодиака. И это не всемирно известные астрологи, а наши с вами коллеги, с которыми мы встречаемся, общаемся, работаем каждый день, и у которых, поверьте, есть чему поучиться.**

**ЛЕВ**

Сергеенко Ольга Михайловна, менеджер по работе с персоналом ОФ «Северная»:

- Львов ждут большие перемены: вполне вероятно, что они преодолеют еще одну ступеньку карьерной лестницы. А у кого-то и на личном фронте будут изменения, конечно же, в лучшую сторону. При этом не надо забывать об отдыхе: например однажды взять и уехать подальше, отключиться от работы, от суеты, чтобы потом с новыми силами идти вперед и вперед к успеху.

**ДЕВА**

Каталицкий Александр Николаевич, заместитель директора по снабжению шахты «Берёзовская»:

- Мне кажется, что следующий год, символом которого считается милый и забавный зверек, принесет много удачи всем Девам. Но особенно тем из них, кто будет в этом году таким же белым, мягким и пушистым. Тогда основные добытчики материалов и запчастей будут им всячески помогать и способствовать улучшению их благосостояния.

**ВЕСЫ**

Макаренко Наталья Алексеевна, ме-

неджер по социальным вопросам ОАО «Угольная компания «Северный Кузбасс»:

- Весы должны всегда быть исправными! Поэтому стоит следить как за своим физическим состоянием, так и за духовным. Не унывать, не расклеиваться, и не расслабляться. Берегите себя и всеми силами стремитесь к благополучию, достатку, любви. А еще пусть любовь и забота о близких всегда в вашей жизни имеют перевес!

**СКОРПИОН**

Голубев Игорь Вячеславович, юрист-консульт дирекции по правовым вопросам:

Невероятно творческий год ожидает Скорпионов. У кого-то из них, вполне вероятно, появится возможность работать по свободному графику. Необычайная сила духа и сила воли Скорпионов должны быть направлены только на позитив и созидание. А еще представителям этого энергичного знака нужно всегда быть ответственным за всех представителей других знаков Зодиака. И в этом году эгоистичные по натуре Скорпионы, наконец-то обратят внимание не только на себя любимых, но и на окружающих.

**СТРЕЛЕЦ**

Макаренко Алсу

Биуловна, начальник ОТиЗ шахты «Первомайская»:

- Стрельцов ждет много работы, а значит, будет и достаток, и уважение. Хочешь чего-то добиться – действуй и помни: человек сам кузнец своего счастья! Не допускайте серости и однообразия в жизни, лени и бездействия. Здоровье не должно подвести, но для этого надо сохранять хорошее настроение и позитивно мыслить.

**КОЗЕРОГ**

Сапелкина Ольга Анагольевна, заведующая здравпунктом шахты «Берёзовская»:

- У Козерогов в 2011 году будет все хорошо со здоровьем. Только звезды советуют представителям нашего знака больше отдыхать, получать положительные эмоции. У тех, кто мечтает поехать на отдых за границу, есть большая вероятность, что эта мечта исполнится. Будьте дружелюбны, великодушны, не отказывайте в помощи тем, кто в ней нуждается. Все добро, что вы подарите окружающим, обязательно вернется к вам сторицей.

**ВОДОЛЕЙ**

Яцей Галина Михайловна, ведущий бухгалтер группы учета шахты «Берёзовская»:

- Наступающий год будет денежным для Водолеев. Это может быть повышение по службе или крупный выигрыш в лотерею. Неудачи обещают не беспокоить. А если и появятся на горизонте, то к ним следует относиться философски, то есть просто их не замечать. Здоровье тоже не подведет. Надо только помнить, что все в наших руках.

**РЫБЫ**

Утюж Елена Викторовна, заместитель директора по экономике ОАО «СШЭМК»:

- Рыбы, плавайте только в чистой воде, остерегайтесь мутных водоемов и болот. В наступающем году всех нас, рыб, ждет большой успех. При условии, что каждое наше решение будет взвешенным и обдуманым. Не плывите по течению, проявляйте инициативу, высказывайте свои предложения – и все у вас получится. Помните, что даже рыбы не могут дважды войти в одну и ту же воду.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ

Руководство ОАО «Угольная компания «Северный Кузбасс», администрация и коллектив шахты «Берёзовская» поздравляют с юбилеем

МЕРЗЛОВУ Любовь Алексеевну, председателя Совета ветеранов шахты «Берёзовская».

Мы любим Вас за Вашу природную мудрость, душевную чуткость и удивительное трудолюбие.

Вас всегда ценили и уважали на работе. Вашему умению сплотить вокруг себя людей и повести их за собой можно только позавидовать. Вы всегда помогали и продолжаете помогать тем, кто в этом нуждается.

У Вас искреннее любящее сердце, Вы вырастили прекрасных детей и внуков. Вы и сейчас продолжаете восхищать окружающих своей энергией и обаянием. Вы согреваете всех своим душевным теплом, дарите любовь и радость.

Спасибо Вам за все. Дай Вам Бог крепкого здоровья и долгих лет жизни! И пусть они будут наполнены нежностью, семейным теплом и заботой.

Совет ветеранов и руководство компании поздравляет с юбилеями:

АКСЕНОВУ Нину Андреевну, труженицу тыла, бывшую работницу отдела кадров ВПО «Кузбассуголь»;

ДИАНОВУ Веру Степановну, ветерана труда, бывшую работницу финансового отдела п/о «Северокузбассуголь»;

ЛАПШИНУ Инну Евгеньевну, ветерана труда, бывшую работницу ДКС п/о «Северокузбассуголь».

Руководство и коллектив Автобазы ОАО «Угольная компания «Северный Кузбасс» поздравляют с юбилеями своих сотрудников:

БЕЛЯЕВСКУЮ Любовь Викторовну, машиниста котельной,

МАКСИМОВА Василия Ивановича, аккумуляторщика авторемонтных мастерских.

От юбилеев не уйти.

Они настигнут каждого, как птицы. Но главное – сквозь годы пронести Тепло души, сердечности частицу.

У Вас сегодня юбилей.

Мы от души Вас поздравляем!

И в жизни главного желаем:

Здоровья, счастья, радости

И лет до ста без старости!

## &gt; КОМПАНИЯ - ДЕТЯМ

## БУДЕТ ПРАЗДНИК У РЕБЯТ

Традиционный подарок сделала наша компания детям города Берёзовского. На площади перед ДК Шахтеров поселка шахты «Берёзовская» вырос снежный городок.

Торки для больших и маленьких, снежные фигуры символов Нового года – Деда Мороза, Снегурочки и белого кролика построены силами предприятий компании и городских художников. А большая праздничная ель украшена игрушками, изготовленными учащимися подшефной школы №1.

